



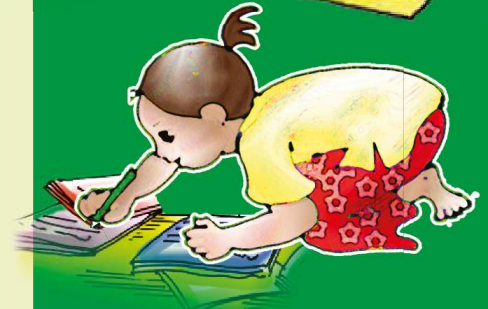
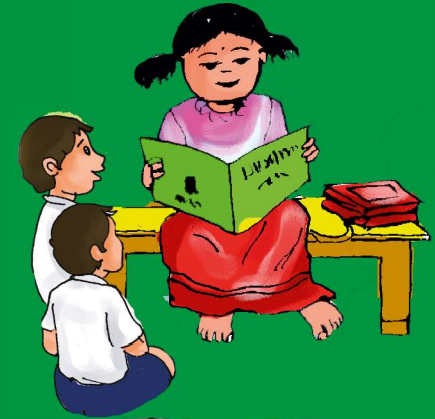
समग्र शिक्षा



हमारा घर हमारा विद्यालय

साप्ताहिक समय सारणी

कक्षा 3 से 5



नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

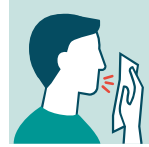


— खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित
क्या करें और क्या ना करें

क्या करें ✓



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल - आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें



छींकते और खांसते समय, अपना मुंह व नाक टिशू/रूमाल से ढकें



प्रयोग के तुरंत बाद टिशू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24X7 हेल्पलाइन नंबर 011-23978046 पर कॉल करें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आये



अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छूयें



सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें

क्या न करें ✗

हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

अधिक जानकारी के लिये टोल फ्री नं. **104** पर सम्पर्क करें

#अब पढ़ाई नहीं रूकेगी

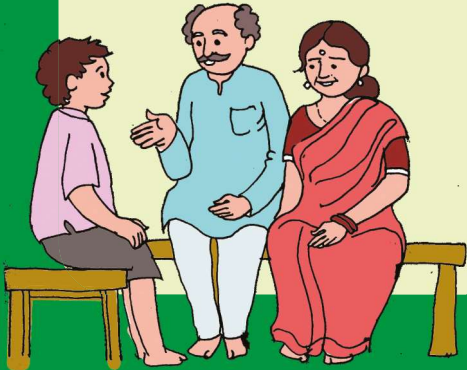
हमारा घर हमारा विद्यालय

सीखना, एक निरन्तर चलने वाली प्रक्रिया है। विशेषकर शाला जाने वाले आयु वर्ग के बच्चों में निरन्तर अध्ययन से पाठ्यक्रम की बेहतर समझ विकसित होने के साथ-साथ, दैनिक जीवन में सीखी गयी बातों का उपयोग की प्रक्रिया भी मजबूत होती है। परन्तु कोविड-19 के कारण उत्पन्न हुयी परिस्थितियों उत्पन्न हुए लर्निंग लॉस को नियंत्रित करने एवं सीखने की प्रक्रिया को निरन्तरता प्रदान करने के उद्देश्य से हमारा घर हमारा विद्यालय कार्यक्रम प्रारंभ किया गया है। कार्यक्रम के सफल क्रियान्वयन हेतु बच्चों के पालक अथवा बड़े भाई बहन की सह-शिक्षक की भूमिका एक महत्वपूर्ण आयाम होगी। साथ ही हमारे शिक्षक साथियों का गृह सम्पर्क/मोबाईल के माध्यम से बच्चों को दिया जा रहा मार्गदर्शन कार्यक्रम के सफल क्रियान्वयन को दिशा देगा। अतः जब तक शालाएँ नियमित रूप से खुलना संभव न हो जाए तब तक बच्चे घर पर ही पढ़ाई जारी रखने हेतु समुदाय, शाला प्रबंध समिति, पालक, अभिभावक एवं शिक्षक साथियों से निम्नलिखित अपेक्षाएँ भी हैं-

1. बच्चे को घर पर कहीं शांत वातावरण में सुबह 10 बजे से 01 बजे तक 'शिक्षा का कोना' के रूप में स्थान उपलब्ध कराया जाए।
2. प्रातः 10:00 बजे घंटी या थाली बजाकर प्रतिदिन बच्चे निर्धारित स्थान पर पढ़ाई प्रारंभ करें।
3. पूर्व की भाँति प्रातः 10:00 बजे डिजिलेप पर बच्चों की पाठ्य-सामग्री हेतु वीडियो प्राप्त होंगे, जिसे बच्चे देखें।
4. 11 से 12 बजे तक रेडियो पर पाठ्य-सामग्री के अनुसार कक्षा 1 व 2, 3 से 5 तथा 6 से 8 हेतु रेडियो टीचर के रूप में प्रसारण होगा। जिसको सुनकर बच्चे अपनी पाठ्यपुस्तक (कक्षा 1 व 2) तथा दक्षता उन्नयन की अभ्यास पुस्तिका (कक्षा 3 से 5, कक्षा 6 से 8) की गतिविधि पूर्ण करेंगे।
5. 12:00 से 1:00 बजे तक पूर्व प्रसारित रेडियो कार्यक्रम में दिए गए निर्देश अनुसार गृह कार्य करेंगे।
6. शाम को 5:00 से 5:30 तक बच्चों को खेल, कला, संगीत, शिल्प आदि सह-शैक्षिक गतिविधियों पर आधारित रेडियो प्रसारण किया जाएगा, जिससे बच्चे अपने कौशल/हुनर बढ़ा सकें।
7. शाम को 7:00 से 8:00 बजे तक घर के बड़े-बुजुर्गों एवं अन्य सदस्यों से अपेक्षा है कि वह या तो स्वयं कोई कहानी बच्चे को सुनाएँ या बच्चे से कहानी सुनें।

इस पूरी प्रक्रिया में शिक्षकों से अनुरोध है कि वह प्रतिदिन ऐसे 05 बच्चों से दूरभाष पर चर्चा करें, जो पिछले एण्ड लाइन टेस्ट में दक्षता उन्नयन के अंकुर समूह में थे। उन्हें फोन पर आवश्यक दिशा-निर्देश देते हुए दक्षता उन्नयन की अभ्यास पुस्तिका पर कार्य करने हेतु प्रेरित करें। यदि आपका क्षेत्र कोविड-19 के अंतर्गत कन्टेन्मेंट या प्रतिबंधित क्षेत्र नहीं है तो प्रथमतः अंकुर समूह के क्रम से कम से कम 05 बच्चों से समस्त सुरक्षा उपायों के साथ व्यक्तिगत संपर्क भी कर आवश्यक मार्गदर्शन दें।

मुझे विश्वास है कि आप सभी इस विषम परिस्थितियों में बच्चों की पढ़ाई नहीं रूकने देंगे। बच्चों की सुविधा के लिए प्रतिदिन होने वाली शैक्षिक गतिविधियों का विवरण अगले आठ सप्ताह तक साप्ताहिक कैलेण्डर के रूप में इस लघु-पुस्तिका में जारी किया जा रहा है।



(लोकेश कुमार जाटव)

आयुक्त

राज्या शिक्षा केन्द्र भोपाल

Week 1 - Grade 3-5

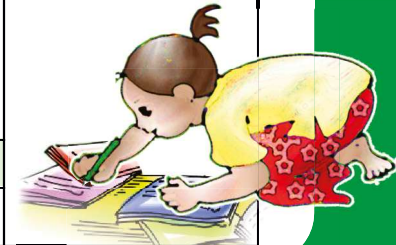
#अब पढ़ाई नहीं रुकेगी

Pg 1 of 8

| दिनांक --> | 13-Jul-20 | 14-Jul-20 | 15-Jul-20 | 16-Jul-20 | 17-Jul-20 | 18-Jul-20 | 19-Jul-20 |
|---|---|---|---|--|---|--|--------------------------|
| दिन --> | सोमवार | मंगलवार | बुधवार | गुरुवार | शुक्रवार | शनिवार | रविवार |
| PART A: सीखने का उद्देश्य | | | | | | | |
| विषय | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | |
| आज का सीखने का उद्देश्य | आकृतियों की पहचान | वर्ण ध्वनि पहचान (म, ट, ग, क, न, एवं स्वर वर्ण) | आकृतियों की पहचान | वर्ण पहचान (अक्षर की ध्वनि पहचान) ज, म, प, क, ग, ट, ल, स, ब | ज्यामितीय आकृतियों की पहचान | शब्द पहचान | |
| 10-11:00 AM DigiLEP वीडियो | https://bit.ly/2AWa5Ku | https://bit.ly/2SDdaoT | https://bit.ly/2AWa5Ku | https://bit.ly/2SDdaoT | https://bit.ly/2AWa5Ku | DigiLEP वीडियो व्हाट्सएप के माध्यम से भेजे जाएंगे | |
| DigiLEP के सभी वीडियो इस लिंक पर भी उपलब्ध हैं https://digischoolindia.com यदि आपको व्हाट्सएप के माध्यम से लिंक प्राप्त नहीं होती हैं तो ऊपर दिए गए लिंक को ब्राउजर में डाल कर भी वीडियो देख सकते हैं | | | | | | | |
| 11-12 PM रेडियो स्कूल कार्यक्रम | रेडियो कार्यक्रम सुन कर दक्षता उन्नयन वर्कबुक आधारित गतिविधियां करें व मनोरंजक अंग्रेजी कार्यक्रम, बाल गीत और अन्य रोमांचक गतिविधियां सुनें | | | | | | |
| 12-1 PM वर्कशीट और गतिविधियाँ | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 1,2 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 1 से 10 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 3,4 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 11 से 22 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 5,6 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 23 से 29 पर कार्य करना है | |
| प्रतिदिन 1 बजे के बाद | इस समय बच्चे प्रतिदिन एक पृष्ठ अंग्रेजी व एक पृष्ठ हिंदी लिखने का व मौखिक गणित (गिनती पहाड़े इत्यादि) का अभ्यास करेंगे | | | | | | |
| PART B: सह-शैक्षिक गतिविधियाँ और विशेष जानकारी | | | | | | | |
| 5.00-5.30 PM रेडियो कार्यक्रम | शारीरिक व्यायाम एवं खेल कूद | | कला शिक्षा | | योग, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा | | मस्ती की पाठशाला बाल सभा |
| 5.30-6 PM सह-शैक्षिक गतिविधियाँ | रेडियो कार्यक्रम में सिखाई गयी गतिविधियों का अभ्यास करें | | | | | | |
| PART C: कहानी का समय | | | | | | | |
| 7-8 PM | अपने माता पिता या घर के बड़ों से कहानी सुने और अपनी कॉपी में कहानी लिखें | | | | | | |



सप्ताह में सीखी गयी अवधारणाओं की पुनरावृत्ति करें



| दिनांक -> | 20-Jul-20 | 21-Jul-20 | 22-Jul-20 | 23-Jul-20 | 24-Jul-20 | 25-Jul-20 | 26-Jul-20 |
|---|---|--|--|--|---|--|--------------------------|
| दिन --> | सोमवार | मंगलवार | बुधवार | गुरुवार | शुक्रवार | शनिवार | रविवार |
| PART A: सीखने का उद्देश्य | | | | | | | |
| विषय | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | |
| आज का सीखने का उद्देश्य | स्थानीयमान की समझ | वर्णों को जोड़कर शब्द बनाना | संख्या को तोड़कर लिखना (विस्तारित रूप) | चन्दा मामा, लयात्मक शब्दों का अभ्यास, फलों के नाम, पक्षियों की पहचान, सुलेख | संख्या बताना , संख्या को तोड़कर लिखना (विस्तारित रूप) | हम सीखेंगे, वर्ण की पहचान (न,ह,प) अमात्रिक शब्दों को पहचानना | |
| 10-11:00 AM DigiLEP वीडियो | https://bit.ly/2LDfXug | https://bit.ly/2zgpDbi | https://bit.ly/2O4in6x | DigiLEP वीडियो व्हाट्सएप के माध्यम से भेजे जाएंगे | https://bit.ly/2O4in6x | https://bit.ly/2SDdaoT https://bit.ly/3cNrvqP | |
| DigiLEP के सभी वीडियो इस लिंक पर भी उपलब्ध हैं https://digischoolindia.com यदि आपको व्हाट्सएप के माध्यम से लिंक प्राप्त नहीं होती हैं तो ऊपर दिए गए लिंक को ब्राउजर में डाल कर भी वीडियो देख सकते हैं | | | | | | | |
| 11-12 PM रेडियो स्कूल कार्यक्रम | रेडियो कार्यक्रम सुन कर दक्षता उन्नयन वर्कबुक आधारित गतिविधियां करें व मनोरंजक अंग्रेजी कार्यक्रम, बाल गीत और अन्य रोमांचक गतिविधियां सुनें | | | | | | |
| 12-1 PM वर्कशीट और गतिविधियाँ | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 7,8 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 30 से 35 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 9,10 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 36 से 43 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 11,12 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 44 से 49 पर कार्य करना है | |
| प्रतिदिन 1 बजे के बाद | इस समय बच्चे प्रतिदिन एक पृष्ठ अंग्रेजी व एक पृष्ठ हिंदी लिखने का व मौखिक गणित (गिनती पहाड़े इत्यादि) का अभ्यास करेंगे | | | | | | |
| PART B: सह-शैक्षिक गतिविधियाँ और विशेष जानकारी | | | | | | | |
| 5.00-5.30 PM रेडियो कार्यक्रम | शारीरिक व्यायाम एवं खेल कूद | | कला शिक्षा | | योग, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा | | मस्ती की पाठशाला बाल सभा |
| 5.30-6 PM सह-शैक्षिक गतिविधियाँ | रेडियो कार्यक्रम में सिखाई गयी गतिविधियों का अभ्यास करें | | | | | | |
| PART C: कहानी का समय | | | | | | | |
| 7-8 PM | अपने माता पिता या घर के बड़ों से कहानी सुने और अपनी कॉपी में कहानी लिखें | | | | | | |



सप्ताह में सीखी गयी अवधारणाओं की पुनरावृत्ति करें

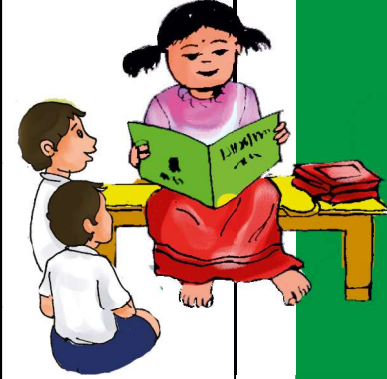


Week 3 - Grade 3-5

#अब पढ़ाई नहीं रुकेगी

Pg 3 of 8

| दिनांक --> | 27-Jul-20 | 28-Jul-20 | 29-Jul-20 | 30-Jul-20 | 31-Jul-20 | 1-Aug-20 | 2-Aug-20 |
|--|---|--|---|--|---|--|--------------------------|
| दिन --> | सोमवार | मंगलवार | बुधवार | गुरुवार | शुक्रवार | शनिवार | रविवार |
| PART A: सीखने का उद्देश्य | | | | | | | |
| विषय | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | |
| आज का सीखने का उद्देश्य | अनुमान लगाना (मापन) | अन्त्याक्षरी, ध्वनि के आधार पर वर्णों की पहचान, संज्ञा अवधारणा के पूर्व फलों, वस्तुओं, पशु पक्षी का वर्गीकरण | स्थानीयमान की समझ | प्यासा पेड़, कहानी के शब्दों को पहचानना, नवीन शब्दों का निर्माण | स्थानीयमान बताना | उल्टा-पुल्टा, नवीन शब्दों का निर्माण, पशु पक्षियों का भोजन, जानवरों की पहचान, सरल शब्दों को पढ़ पाना | |
| 10-11:00 AM DigiLEP वीडियो | https://bit.ly/2024e9U | https://bit.ly/2SDdaoT | https://bit.ly/2ZWlflL | https://bit.ly/3hNBY8H https://bit.ly/38b48FY | https://bit.ly/2ZWlflL | DigiLEP वीडियो व्हाट्सएप्प के माध्यम से भेजे जाएंगे | |
| DigiLEP के सभी वीडियो इस लिंक पर भी उपलब्ध हैं https://digischoolindia.com यदि आपको व्हाट्सएप्प के माध्यम से लिंक प्राप्त नहीं होती हैं तो ऊपर दिए गए लिंक को ब्राउज़र में डाल कर भी वीडियो देख सकते हैं | | | | | | | |
| 11-12 PM रेडियो स्कूल कार्यक्रम | रेडियो कार्यक्रम सुन कर दक्षता उन्नयन वर्कबुक आधारित गतिविधियां करें व मनोरंजक अंग्रेजी कार्यक्रम, बाल गीत और अन्य रोमांचक गतिविधियां सुनें | | | | | | |
| 12-1 PM वर्कशीट और गतिविधियाँ | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 13,14 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 50 से 52 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 15,16 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 53 से 55 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 17,18 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 56 से 61 पर कार्य करना है | |
| प्रतिदिन 1 बजे के बाद | इस समय बच्चे प्रतिदिन एक पृष्ठ अंग्रेजी व एक पृष्ठ हिंदी लिखने का व मौखिक गणित (गिनती पहाड़े इत्यादि) का अभ्यास करेंगे | | | | | | |
| PART B: सह-शैक्षिक गतिविधियाँ और विशेष जानकारी | | | | | | | |
| 5.00-5.30 PM रेडियो कार्यक्रम | शारीरिक व्यायाम एवं खेल कूद | | कला शिक्षा | | योग, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा | | मस्ती की पाठशाला बाल सभा |
| 5.30-6 PM सह-शैक्षिक गतिविधियाँ | रेडियो कार्यक्रम में सिखाई गयी गतिविधियों का अभ्यास करें | | | | | | |
| PART C: कहानी का समय | | | | | | | |
| 7-8 PM | अपने माता पिता या घर के बड़ों से कहानी सुनें और अपनी कॉपी में कहानी लिखें | | | | | | |



सप्ताह में सीखी गयी अवधारणाओं की पुनरावृत्ति करें



| दिनांक -> | 3-Aug-20 | 4-Aug-20 | 5-Aug-20 | 6-Aug-20 | 7-Aug-20 | 8-Aug-20 | 9-Aug-20 |
|--|---|--|---|--|---|--|--------------------------|
| दिन --> | सोमवार | मंगलवार | बुधवार | गुरुवार | शुक्रवार | शनिवार | रविवार |
| PART A: सीखने का उद्देश्य | | | | | | | |
| विषय | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | |
| आज का सीखने का उद्देश्य | छोटी बड़ी संख्या की पहचान | चलो पेड़ लगाए, नये शब्दों की पहचान, फलों और फूलों के नामों का अभ्यास | छोटी बड़ी संख्या की पहचान | माँ का घर, तुकांत शब्द की पहचान, शब्दों को लिखना एवं पढ़ना | पैटर्न की पहचान | आओ कविता पढ़े, वर्ण ध्वनि की पहचान, अनुस्वार व अनुनासिक शब्द की पहचान | |
| 10-11:00 AM DigiLEP वीडियो | https://bit.ly/3bzLTuV | https://bit.ly/3cqlrDF | https://bit.ly/3bzLTuV | https://bit.ly/3e8c51d | https://bit.ly/2AWa5Ku | https://bit.ly/2zeigkK | |
| DigiLEP के सभी वीडियो इस लिंक पर भी उपलब्ध हैं https://digischoolindia.com यदि आपको व्हाट्सएप के माध्यम से लिंक प्राप्त नहीं होती हैं तो ऊपर दिए गए लिंक को ब्राउज़र में डाल कर भी वीडियो देख सकते हैं | | | | | | | |
| 11-12 PM रेडियो स्कूल कार्यक्रम | रेडियो कार्यक्रम सुन कर दक्षता उन्नयन वर्कबुक आधारित गतिविधियां करें व मनोरंजक अंग्रेजी कार्यक्रम, बाल गीत और अन्य रोमांचक गतिविधियां सुनें | | | | | | |
| 12-1 PM वर्कशीट और गतिविधियाँ | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 19,20 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 62 से 67 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 21,22 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 68 से 78 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 23,24 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 81 से 83 पर कार्य करना है | |
| प्रतिदिन 1 बजे के बाद | इस समय बच्चे प्रतिदिन एक पृष्ठ अंग्रेजी व एक पृष्ठ हिंदी लिखने का व मौखिक गणित (गिनती पहाड़े इत्यादि) का अभ्यास करेंगे | | | | | | |
| PART B: सह-शैक्षिक गतिविधियाँ और विशेष जानकारी | | | | | | | |
| 5.00-5.30 PM रेडियो कार्यक्रम | शारीरिक व्यायाम एवं खेल कूद | | कला शिक्षा | | योग, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा | | मस्ती की पाठशाला बाल सभा |
| 5.30-6 PM सह-शैक्षिक गतिविधियाँ | रेडियो कार्यक्रम में सिखाई गयी गतिविधियों का अभ्यास करें | | | | | | |
| PART C: कहानी का समय | | | | | | | |
| 7-8 PM | अपने माता पिता या घर के बड़ों से कहानी सुने और अपनी कॉपी में कहानी लिखें | | | | | | |



सप्ताह में सीखी गयी अवधारणाओं की पुनरावृत्ति करें



Week 5 - Grade 3-5

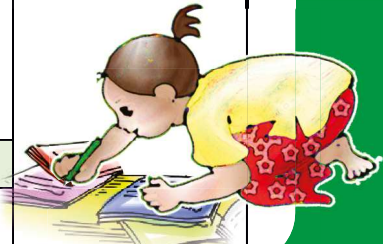
#अब पढ़ाई नहीं रुकेगी

Pg 5 of 8

| दिनांक -> | 10-Aug-20 | 11-Aug-20 | 12-Aug-20 | 13-Aug-20 | 14-Aug-20 | 15-Aug-20 | 16-Aug-20 |
|---|--|--|---|--|---|---|--------------------------|
| दिन --> | सोमवार | मंगलवार | बुधवार | गुरुवार | शुक्रवार | शनिवार | रविवार |
| PART A: सीखने का उद्देश्य | | | | | | | |
| विषय | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | |
| आज का सीखने का उद्देश्य | पैटर्न की पहचान | बादल बोला, वर्ण ध्वनियों के आधार पर शब्दों का निर्माण | पैटर्न बढ़ाना | कल्लू की नाव, संयुक्ताक्षर की पहचान, | मापन | चिट्ठी का सफर, वाक्य संरचना एवं पत्र लेखन का अभ्यास | |
| 10-11:00 AM DigiLEP वीडियो | https://bit.ly/30HGoYE | https://bit.ly/2zgpDbi | https://bit.ly/3di03kB | https://bit.ly/2XTMEcK | https://bit.ly/2O5ntiH | DigiLEP वीडियो व्हाट्सएप के माध्यम से भेजे जाएंगे | |
| | DigiLEP के सभी वीडियो इस लिंक पर भी उपलब्ध हैं https://digischoolindia.com यदि आपको व्हाट्सएप के माध्यम से लिंक प्राप्त नहीं होती हैं तो ऊपर दिए गए लिंक को ब्राउज़र में डाल कर भी वीडियो देख सकते हैं | | | | | | |
| 11-12 PM रेडियो स्कूल कार्यक्रम | रेडियो कार्यक्रम सुन कर दक्षता उन्नयन वर्कबुक आधारित गतिविधियां करें व मनोरंजक अंग्रेजी कार्यक्रम, बाल गीत और अन्य रोमांचक गतिविधियां सुनें | | | | | | |
| 12-1 PM वर्कशीट और गतिविधियाँ | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 25,26 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 84 से 92 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 27,28 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 93 से 95 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 29,30 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 96 से 100 पर कार्य करना है | |
| प्रतिदिन 1 बजे के बाद | इस समय बच्चे प्रतिदिन एक पृष्ठ अंग्रेजी व एक पृष्ठ हिंदी लिखने का व मौखिक गणित (गिनती पहाड़े इत्यादि) का अभ्यास करेंगे | | | | | | |
| PART B: सह-शैक्षिक गतिविधियाँ और विशेष जानकारी | | | | | | | |
| 5.00-5.30 PM रेडियो कार्यक्रम | शारीरिक व्यायाम एवं खेल कूद | | कला शिक्षा | | योग, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा | | मस्ती की पाठशाला बाल सभा |
| 5.30-6 PM सह-शैक्षिक गतिविधियाँ | रेडियो कार्यक्रम में सिखाई गयी गतिविधियों का अभ्यास करें | | | | | | |
| PART C: कहानी का समय | | | | | | | |
| 7-8 PM | अपने माता पिता या घर के बड़ों से कहानी सुनें और अपनी कॉपी में कहानी लिखें | | | | | | |



सप्ताह में सीखी गयी अवधारणाओं की पुनरावृत्ति करें



Week 6 - Grade 3-5

#अब पढ़ाई नहीं रुकेगी

Pg 6 of 8

| दिनांक -> | 17-Aug-20 | 18-Aug-20 | 19-Aug-20 | 20-Aug-20 | 21-Aug-20 | 22-Aug-20 | 23-Aug-20 |
|--|---|--|---|--|---|--|--------------------------|
| दिन --> | सोमवार | मंगलवार | बुधवार | गुरुवार | शुक्रवार | शनिवार | रविवार |
| PART A: सीखने का उद्देश्य | | | | | | | |
| विषय | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | |
| आज का सीखने का उद्देश्य | छोटी - बड़ी संख्या | क्रिया शब्द की पहचान | पहले की , बाद की , बीच की संख्या | शुद्ध वर्तनी, शुद्ध वाक्य | घड़ी पढ़ना एवं समय की गणना | पर्यायवाची शब्द | |
| 10-11:00 AM DigiLEP वीडियो | https://bit.ly/3bzLTuV | https://bit.ly/3dG055W | https://bit.ly/30UH1hy | DigiLEP वीडियो व्हाट्सएप्प के माध्यम से भेजे जाएंगे | https://bit.ly/2YFZqxt | https://bit.ly/2XU9dOu | |
| DigiLEP के सभी वीडियो इस लिंक पर भी उपलब्ध हैं https://digischoolindia.com यदि आपको व्हाट्सएप्प के माध्यम से लिंक प्राप्त नहीं होती हैं तो ऊपर दिए गए लिंक को ब्राउज़र में डाल कर भी वीडियो देख सकते हैं | | | | | | | |
| 11-12 PM रेडियो स्कूल कार्यक्रम | रेडियो कार्यक्रम सुन कर दक्षता उन्नयन वर्कबुक आधारित गतिविधियां करें व मनोरंजक अंग्रेजी कार्यक्रम, बाल गीत और अन्य रोमांचक गतिविधियां सुनें | | | | | | |
| 12-1 PM वर्कशीट और गतिविधियाँ | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 31,32 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 101 से 105 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 33,34 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 106 से 108 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 35,36 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 109 से 111 पर कार्य करना है | |
| प्रतिदिन 1 बजे के बाद | इस समय बच्चे प्रतिदिन एक पृष्ठ अंग्रेजी व एक पृष्ठ हिंदी लिखने का व मौखिक गणित (गिनती पहाड़े इत्यादि) का अभ्यास करेंगे | | | | | | |
| PART B: सह-शैक्षिक गतिविधियाँ और विशेष जानकारी | | | | | | | |
| 5.00-5.30 PM रेडियो कार्यक्रम | शारीरिक व्यायाम एवं खेल कूद | | कला शिक्षा | | योग, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा | | मस्ती की पाठशाला बाल सभा |
| 5.30-6 PM सह-शैक्षिक गतिविधियाँ | रेडियो कार्यक्रम में सिखाई गयी गतिविधियों का अभ्यास करें | | | | | | |
| PART C: कहानी का समय | | | | | | | |
| 7-8 PM | अपने माता पिता या घर के बड़ों से कहानी सुने और अपनी कॉपी में कहानी लिखें | | | | | | |



सप्ताह में सीखी गयी अवधारणाओं की पुनरावृत्ति करें



| दिनांक -> | 24-Aug-20 | 25-Aug-20 | 26-Aug-20 | 27-Aug-20 | 28-Aug-20 | 29-Aug-20 | 30-Aug-20 |
|---|---|--|---|--|--|--|--------------------------|
| दिन --> | सोमवार | मंगलवार | बुधवार | गुरुवार | शुक्रवार | शनिवार | रविवार |
| PART A: सीखने का उद्देश्य | | | | | | | |
| विषय | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | |
| आज का सीखने का उद्देश्य | समय का अनुमान लगाना | विलोम शब्द | मिलाकर जोड़ना | अनुस्वार और अनुनासिक | जोड़ना(चित्रों द्वारा जोड़ना एवं शून्य का जोड़) | मुहावरा | |
| 10-11:00 AM DigiLEP वीडियो | https://bit.ly/2YFZqxt | https://bit.ly/2B1ajjH | https://bit.ly/2YFZqxt | https://bit.ly/2zeigkK | https://bit.ly/2WDjApj | https://bit.ly/37DoBTQ | |
| | DigiLEP के सभी वीडियो इस लिंक पर भी उपलब्ध हैं https://digischoolindia.com यदि आपको व्हाट्सएप्प के माध्यम से लिंक प्राप्त नहीं होती हैं तो ऊपर दिए गए लिंक को ब्राउजर में डाल कर भी वीडियो देख सकते हैं | | | | | | |
| 11-12 PM रेडियो स्कूल कार्यक्रम | रेडियो कार्यक्रम सुन कर दक्षता उन्नयन वर्कबुक आधारित गतिविधियां करें व मनोरंजक अंग्रेजी कार्यक्रम, बाल गीत और अन्य रोमांचक गतिविधियां सुनें | | | | | | |
| 12-1 PM वर्कशीट और गतिविधियाँ | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 37,38 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 112 से 114 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 39,40 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 115 से 119 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 41, 42 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 120 से 122 पर कार्य करना है | |
| प्रतिदिन 1 बजे के बाद | इस समय बच्चे प्रतिदिन एक पृष्ठ अंग्रेजी व एक पृष्ठ हिंदी लिखने का व मौखिक गणित (गिनती पहाड़े इत्यादि) का अभ्यास करेंगे | | | | | | |
| PART B: सह-शैक्षिक गतिविधियाँ और विशेष जानकारी | | | | | | | |
| 5.00-5.30 PM रेडियो कार्यक्रम | शारीरिक व्यायाम एवं खेल कूद | | कला शिक्षा | | योग, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा | | मस्ती की पाठशाला बाल सभा |
| 5.30-6 PM सह-शैक्षिक गतिविधियाँ | रेडियो कार्यक्रम में सिखाई गयी गतिविधियों का अभ्यास करें | | | | | | |
| PART C: कहानी का समय | | | | | | | |
| 7-8 PM | अपने माता पिता या घर के बड़ों से कहानी सुने और अपनी कॉपी में कहानी लिखें | | | | | | |



सप्ताह में सीखी गयी अवधारणाओं की पुनरावृत्ति करें



| दिनांक -> | 31-Aug-20 | 1-Sep-20 | 2-Sep-20 | 3-Sep-20 | 4-Sep-20 | 5-Sep-20 | 6-Sep-20 |
|---|---|--|---|--|--|--|--------------------------|
| दिन --> | सोमवार | मंगलवार | बुधवार | गुरुवार | शुक्रवार | शनिवार | रविवार |
| PART A: सीखने का उद्देश्य | | | | | | | |
| विषय | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | गणित | हिन्दी | |
| आज का सीखने का उद्देश्य | जोड़ना(चिन्नों द्वारा जोड़ना एवं शून्य का जोड़) | सर्वनाम | ज्यामितीय आकृतियों की पहचान | वचन | अज्ञात संख्या ढूँढना(जोड़ना) | रेफ और रकार | |
| 10-11:00 AM DigiLEP वीडियो | https://bit.ly/2WDjApj | https://bit.ly/2BQjHH2 | https://bit.ly/2AWa5Ku | https://bit.ly/3dRWxOV | DigiLEP वीडियो व्हाट्सएप्प के माध्यम से भेजे जाएंगे | https://bit.ly/3d9w9i9 | |
| DigiLEP के सभी वीडियो इस लिंक पर भी उपलब्ध हैं https://digischoolindia.com यदि आपको व्हाट्सएप्प के माध्यम से लिंक प्राप्त नहीं होती हैं तो ऊपर दिए गए लिंक को ब्राउजर में डाल कर भी वीडियो देख सकते हैं | | | | | | | |
| 11-12 PM रेडियो स्कूल कार्यक्रम | रेडियो कार्यक्रम सुन कर दक्षता उन्नयन वर्कबुक आधारित गतिविधियां करें व मनोरंजक अंग्रेजी कार्यक्रम, बाल गीत और अन्य रोमांचक गतिविधियां सुनें | | | | | | |
| 12-1 PM वर्कशीट और गतिविधियाँ | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 43,44 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 123 से 125 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 45,46 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 126 से 130 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 47, 48 पर कार्य करना है | दक्षता उन्नयन की आओ करे और सीखें कक्षा 3 से 5 के वर्कशीट क्र 131 से 135 पर कार्य करना है | |
| प्रतिदिन 1 बजे के बाद | इस समय बच्चे प्रतिदिन एक पृष्ठ अंग्रेजी व एक पृष्ठ हिंदी लिखने का व मौखिक गणित (गिनती पहाड़े इत्यादि) का अभ्यास करेंगे | | | | | | |
| PART B: सह-शैक्षिक गतिविधियाँ और विशेष जानकारी | | | | | | | |
| 5.00-5.30 PM रेडियो कार्यक्रम | शारीरिक व्यायाम एवं खेल कूद | | कला शिक्षा | | योग, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा | | मस्ती की पाठशाला बाल सभा |
| 5.30-6 PM सह-शैक्षिक गतिविधियाँ | रेडियो कार्यक्रम में सिखाई गयी गतिविधियों का अभ्यास करें | | | | | | |
| PART C: कहानी का समय | | | | | | | |
| 7-8 PM | अपने माता पिता या घर के बड़ों से कहानी सुने और अपनी कॉपी में कहानी लिखें | | | | | | |



सप्ताह में सीखी गयी अवधारणाओं की पुनरावृत्ति करें





राज्य शिक्षा केन्द्र

बी-विंग, पुस्तक भवन, अरेरा हिल्स, भोपाल