

हमारा घर हमारा विधालय - कक्षा 11 (माह अगस्त में विद्यार्थियों के लिए घर पर अध्ययन हेतु समयसारणी)										
Day -->	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Date -->	04-Aug-20	05-Aug-20	06-Aug-20	07-Aug-20	10-Aug-20	11-Aug-20	12-Aug-20	13-Aug-20	14-Aug-20	
11.00-12.00	दूरदर्शन /DigiLEP									
12.00 - 12.40 English	पाठ	Read Lesson 1 the Portrait of lady' in Hornbill. Underline the expression given at the top of Lesson.	Answer 'understanding the text' at page 6 and 7, in your note book.	Discuss and answer question number 1 to 4 in the 'Talking about the text' at page 7	Read 'Notice the form' on page 8 carefully. It tells about past perfect tense underline the tense in examples.	Read the poem 'A Photograph' aloud. Re-read and use dictionary to find meaning of difficult words	Read and understand the notes given on 'Note making' at page 89 to 93 in your book Hornbill.	Read lesson to of Hornbill from page 13 to 15. Underline new expressions, find meaning and write in note book.	Read lesson to page 13 to 18 till end. Re-read the lesson.	Discuss question 1 to 4 in 'talking about the text' at page 19. Write answers in note book.
	अभ्यास	Discuss the meaning of the expressions in class group	Learn and discuss answer 1, 3 and 5 at page 7.	Find the answers to question number 1 to 4 asked in 'Thinking about the language' at page 7	Write Three meaningful sentences using past perfect tense.	Answer the questions of 'think it out' at page 12 in your note book.	Make notes of passage given at page 92 to 93. Check your notes with simple given at the end of page 93.	Understand and write the answer for question 1 of Understanding the text page 18. Make list of ship terminology.	Write answer for question 2 of Understanding the text page 18. Think how you and your family are coping with covid-19.	Write a paragraph on how you and your family are taking care of each other during covid-19.
12.40 - 1.20 हिन्दी	पाठ	आरोह पुस्तक से कबीर का साहित्यिक परिचय पाठ्यपुस्तक के पृष्ठ क्र.-129 एवं 130	आरोह कबीर की कविता- 1. हम ता एक-एक करि वाचन भावार्थ करना पृष्ठ क्र. 131	आरोह कबीर की कविता- 2. संतों देखत जग बौराना। कविता का सस्वर वाचन करना एवं भावार्थ करना पृष्ठ क्र. 131 एवं 132	वितान पाठ-1 भारतीय गायिकाओं में बेजोड लता मंगेशकर,कुमार गंधर्व- पाठ का ध्यान पूर्वक वाचन करना। कठिन शब्दों को रेखांकित पृष्ठ क्र. 1 से 7	वितान पाठ-1 भारतीय गायिकाओं में बेजोड लता मंगेशकर-कुमार गंधर्व- पाठ के अभ्यास प्रश्न	अभिव्यक्ति और माध्यम जनसंचार माध्यम प्रस्तावना संचार परिभाषा और महत्व	अभिव्यक्ति और माध्यम जनसंचार माध्यम संचार क्या है? संचार के तत्व	अभिव्यक्ति और माध्यम जनसंचार माध्यम संचार के प्रकार जनसंचार की विशेषताएँ	अभिव्यक्ति और माध्यम जनसंचार माध्यम संचार के कार्य
	अभ्यास	कबीर का साहित्य परिचय निम्न बिन्दुओं के आधार पर लिखिए- 1. रचनाएँ 2. कलापक्ष 3. भावपक्ष 4. साहित्य में स्थान।	1. कविता के पद की संदर्भ प्रसंग सहित व्याख्या लिखिए? 2. पाठ्य पुस्तक के पृष्ठ क्रमांक 131 के प्रश्न क्रमांक 1 से 3 तक के प्रश्नों के उत्तर अभ्यास पुस्तिका में लिखिए।	1. कविता के पदों की संदर्भ प्रसंग सहित व्याख्या लिखिए? 2. पाठ्य पुस्तक के पृष्ठ क्रमांक 132 के प्रश्न क्रमांक 4 से 8 तक के प्रश्नों के उत्तर अभ्यास पुस्तिका में लिखिए।	1. पाठ में आये कठिन शब्दों को लिखना पृष्ठ क्रमांक 3 पर दिये गये विवरण को लिखना पृष्ठ क्रमांक 4 पर दिये रेखांकित शब्दों को लिखना। पृष्ठ क्रमांक 6 पर तथा 7 पर दिये गये रेखांकित शब्दों के अर्थ लिखना।	1. पाठ के पीछे पृष्ठ क्रमांक 8 पर दिये गये प्रश्न क्रमांक 1 से 6 तक के प्रश्नों के उत्तर अभ्यास पुस्तिका में लिखें।	प्रश्न-1. जनसंचार माध्यम से क्या अभिप्राय है? 2. संचार की परिभाषा लिखिये? 3. संचार माध्यम का दैनिक जीवन में क्या महत्व है?	प्रश्न-1. जनसंचार क्या है? स्पष्ट कीजिए। 2. डिफिजिंग से क्या तात्पर्य है? 3. शोर क्या है? 4. अंतः वैयक्तिक संचार किसे कहते हैं? 5. समूह संचार का उपयोग कहां होता है?	प्रश्न-1. संचार जीवन की निशानी है स्पष्ट कीजिए। 2. जनसंचार की प्रमुख विशेषताओं को रेखांकित करें? 3. जनसंचार के दो महत्व अथवा कार्य लिखिए?	प्रश्न-1. संचार के किन्हीं दो कार्यों को स्पष्ट कीजिए? 2. पाठ्य पुस्तक अभिव्यक्ति और माध्यम के पृष्ठ क्रमांक-27 के प्रश्न क्रमांक 1 से 3 तक के प्रश्नों के उत्तर लिखिए। 3. जनसंचार के कौन-कौन से कार्य हैं? स्पष्ट करें।
प्रत्येक शनिवार - जीवन कौशल शिक्षा एवं सप्ताह में पढ़े गए पाठों का दोहराव										

हमारा घर हमारा विधालय - कक्षा 11 (माह अगस्त में विद्यार्थियों के लिए घर पर अध्ययन हेतु समयसारणी)										
Day -->	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Date -->	04-Aug-20	05-Aug-20	06-Aug-20	07-Aug-20	10-Aug-20	11-Aug-20	12-Aug-20	13-Aug-20	14-Aug-20	
2.00-2.40-Physics	पाठ इकाई-1 अध्याय-2 मात्रक एवं मापन 2.6.1. निरपेक्ष त्रुटि, आपेक्षिक त्रुटि एवं प्रतिशत त्रुटि 2.6.1 (a) ,2.6.1 (b) 2.6.1 (c) ,2.6 उदाहरण,2.7 उदाहरण,(पेज नंबर 24-28 तक)	इकाई-1 अध्याय-2 मात्रक एवं मापन 2.6.2 त्रुटियों का संयोजन 2.6.2 (a) , 2.6.2 (b) 2.6.2 (c) , 2.11 एवं 2.12 (पेज नंबर 26-27 तक)	इकाई-1 अध्याय-2 मात्रक एवं मापन 2.7 सार्थक अंक, सार्थक अंको से संबंधित नियम 2.7.1 2.7.2 (पेज नंबर 28-30 तक)	इकाई-1 अध्याय-2 मात्रक एवं मापन 2.8 (a) ,2.8 (b) 2.8 (c) 2.9 विमीय समीकरण का व्यंजक, आयतन, चाल, बल द्रव्यमान घनत्व के लिए लिखें। (पेज नंबर 31-32 तक)	इकाई-1 अध्याय-2 मात्रक एवं मापन 2.10 विमीय विश्लेषण एवं इसके अनुप्रयोग 2.10.1 2.10.2 (पेज नंबर 32-34 तक)	अध्याय-3 सरल रेखा में गति 3.1 भूमिका को ध्यानपूर्वक पढ़ें। (सरल रेखीय चित्र) 3.2 ,3.1 चित्र 3.1 में मूल बिंदु की स्थिति P,Q,R की स्थिति का वर्णन करें। (पेज नंबर 39-41)	अध्याय-3 सरल रेखा में गति 3.2 ,3.2 ,3.3 (पेज नंबर 39-42 तक)	अध्याय-3 सरल रेखा में गति 3.3 (a) 3.3 (b) 3.3 (c) 4. चित्र 3.5 (a) (b) (c) का अध्ययन करें। चित्र 3.4 के साथ औसत चाल का सूत्र एवं परिभाषा गृह कार्य पुस्तिका में अंकित करें। पेज नंबर 43-44 तक)	अध्याय-3 सरल रेखा में गति (पेज 43 एवं 44) (1) 3.4 वास्तविक वेग एवं चाल की परिभाषा एवं सूत्र (3.3a) तथा (3.3b) लिखिए। (2) चित्र 3.6 से रेखा को प्रवणता ----- का मान ज्ञात करने का प्रयास करें। (3) सारिणी 3.1	
	अभ्यास 1. निरपेक्ष त्रुटि 2. आपेक्षिक त्रुटि 3. प्रतिशत त्रुटि परिभाषा एवं सूत्र 4. निम्न में से कौन सी माप (लम्बाई) अधिक परिशुद्ध है? (i) 5.0cm (ii) 5.00 (iii) 5.000	1. जोड़ एवं घटाने में त्रुटि का संयोजन किस प्रकार किया जाता है? 2. गुना एवं भागफल में त्रुटि संयोजन किस प्रकार किया जाता है? 3. घातो के प्रकरण में त्रुटि संयोजन किस प्रकार किया जाता है?	1. सार्थक अंक से आप क्या समझते हैं? 2. सार्थक अंक ज्ञात करने के नियम लिखिए? 3. (i) 93203000 (ii) 426.012 (iii) 9.28x[10]^23	1. किसी भौतिक राशि की विभा से क्या तात्पर्य है? 2. (a) क्षेत्रफल (b) घनत्व (c) त्वरण (d) रेखीय संवेग (e) आवेग (f) कार्य (g) शक्ति (h) दाब के विमीय सूत्र लिखिए? 3. विमीय सूत्र समीकरण को समझाएं	1. उदाहरण 2.15 को गृह कार्य पुस्तिका में अंकित करें। 2. अभ्यास प्रश्न 2.13 हल करें। 3. $v = \sqrt{(E/D)}$ जहाँ D माध्यम का प्रतिस्थापन, Δ माध्य का घनत्व तथा X ध्वनि का वेग है।	1. पथ-लम्बाई समझाएं। 2. विस्थापन से आप क्या समझते हैं? 3. विस्थापन में संकेत-से क्या तात्पर्य है? 4. पथ-लम्बाई अदिश राशि और विस्थापन सदिश राशि है क्यों?	1. चित्र 3 में समय रेखा पर 50 Sec में वस्तु की मूल बिंदु से स्थिति क्या है? 2. एक समान गति किसे कहते हैं? समझाइए यह किस चित्र में दिखाई गई है।	1. वेग का SI मात्रक तथा विमीय सूत्र क्या है? 2. औसत वेग की परिभाषा लिखिए? 3. एक समान गति के लिए स्तिथि समय ग्राफ खींचिए। 4. औसत वेग और चाल में अंतर लिखिए।	प्र. 1 चाल एवं वेग किसे कहते हैं ? प्र. 2 औसत वेग और औसत चाल किसे कहते हैं ? प्र. 3 तत्क्षणिक वेग और तत्क्षणिक चाल किसे कहते हैं ? प्र. 4 धनात्मक, ऋणात्मक वेग वेग हेतु ग्राफ बनाइए।	
2.40-3.20 Chemistry	पाठ इकाई 2 परमाणु की संरचना 1. अवपरमाण्विक कण 2.1.1. इलेक्ट्रॉन की खोज 2.1.2. इलेक्ट्रॉन का आवेश द्रव्यमान अनुपात	इकाई 2 परमाणु की संरचना 1. अवपरमाण्विक कण 2.1.3. इलेक्ट्रॉन पर आवेश 2.1.4. प्रोटॉन तथा न्यूट्रॉन की खोज	इकाई 2 परमाणु की संरचना 2. परमाणु मापल 2.2.1. परमाणु का थोमसन मापल 2.2.2. रदरफोर्ड का नाभिकीय परमाणु मापल	इकाई 2 परमाणु की संरचना 2. परमाणु मापल तथा द्रव्यमान संख्या 2.2.4. समस्थानिक एवं समभारिक 2.2.5. रदरफोर्ड मापल के दोष	इकाई 2 परमाणु की संरचना 3. बोर के परमाणु -मापल के विकास की पृष्ठभूमि 2.3.1. विद्युत् चुम्बकीय विकिरण की तरंग प्रकृति 2.3.2. विद्युत् चुम्बकीय विकिरण की कणीय प्रकृति, प्लांक का क्वांटम सिद्धांत	इकाई 2 परमाणु की संरचना 3. बोर के परमाणु -मापल के विकास की पृष्ठभूमि 2.3.3. क्वांटित इलेक्ट्रॉनिक उर्जा स्तरों के लिए प्रमाण ; परमाण्विक स्पेक्ट्रा	इकाई 2 परमाणु की संरचना 4. हाइड्रोजन परमाणु के लिए बोर मापल 2.4.1. हाइड्रोजन के रेखा स्पेक्ट्रम की व्याख्या 2.4.2. बोर मापल की सीमाएं	इकाई 2 परमाणु की संरचना 5. परमाणु के क्वांटम यांत्रिकी मापल की ओर 2.5.1. द्रव्य का द्वैत व्यवहार 2.5.2. हाइड्रोजन बर्ग का अनिश्चितता सिद्धांत i. अनिश्चितता सिद्धांत का महत्व ii. बोर मापल की विफलता का कारण	इकाई 2 परमाणु की संरचना 6. परमाणु का क्वांटम यांत्रिकी मापल 2.6.1. कक्षक और क्वांटम संख्या 2.6.2. परमाणु कक्षकों की आकृतियां 2.6.3. कक्षकों की उर्जाएं	
	अभ्यास प्रश्न 1. इलेक्ट्रॉन की खोज किसने की? 2. कैथोड किरण क्या है?	1. प्रोटॉन की खोज किसने की? 2. प्रोटॉन की खोज किसने की? 3. किसी इलेक्ट्रॉन के लिए e/m का मान क्या होता है? 4. प्रोटॉन के लिए द्रव्यमान व आवेश के क्या मान हैं?	1. रपिओ अक्षितवता किसे कहते हैं? इसकी खोज किसने की? 2. रदरफोर्ड के अल्फा किरण प्रकीर्णन प्रयोग का वर्णन कीजिये।	1. परमाणु संख्या किसे कहते हैं? 2. द्रव्यमान संख्या किसे कहते हैं? 3. परमाणु संख्या व द्रव्यमान संख्या एवं न्यूट्रॉन में क्या सम्बन्ध है?	1. बोर सिद्धांत की प्रमुख सीमायें लिखिए। 2. विद्युत् चुम्बकीय तरंगों के लक्षण लिखिए। 3. प्लांक के क्वांटम सिद्धांत के मुख्य लक्षण लिखिए। 4. विद्युत् चुम्बकीय स्पेक्ट्रम क्या है?	1. उर्जा के क्वांटिकरण को समझाइए। 2. बोर सिद्धांत की प्रमुख परिकल्पनाएं लिखिए।	1. प्लांक के क्वांटम सिद्धांत के मुख्य लक्षण लिखिए। 2. हाइड्रोजन इलेक्ट्रॉन के द्वितीय उत्तेजित अवस्था की उर्जा क्या होगी?	1. पदार्थ की तरंग प्रकृति के लिए दे ब्रोग्ली समीकरण दीजिये। 2. हाइड्रोजन बर्ग अनिश्चितता का सिद्धांत बताइए।	1. कक्षक को परिभाषित कीजिये। यह किसी कक्षा से किस प्रकार भिन्न है? 2. क्वांटम संख्या क्या है? इनके प्रकार लिखिए।	
प्रत्येक शनिवार – जीवन कौशल शिक्षा एवं सप्ताह में पढ़े गए पाठों का दोहराव										

हमारा घर हमारा विधालय - कक्षा 11 (माह अगस्त में विद्यार्थियों के लिए घर पर अध्ययन हेतु समयसारणी)										
Day -->	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Date -->	04-Aug-20	05-Aug-20	06-Aug-20	07-Aug-20	10-Aug-20	11-Aug-20	12-Aug-20	13-Aug-20	14-Aug-20	
4.00-4.40 जीव विज्ञान	पाठ अध्याय -16पाचन एवं अवशोषण 16.1पाचन तन्त्र 16.1.1 आहार नाल	अध्याय -16पाचन एवं अवशोषण 16.1.1 पाचन ग्रंथियां 16.2 भोजन का पाचन	अध्याय -16पाचन एवं अवशोषण 16.2 भोजन का पाचन 16.3पाचित उत्पाद का	अध्याय -16पाचन एवं अवशोषण 16.4 पाचन तन्त्र के विकार व अनियमितताये	अध्याय-17श्वसन और गैसों का विनिमय 17.1 श्वसन के अंग 17.1.1 मानव श्वसन तन्त्र	अध्याय-17श्वसन और गैसों का विनिमय - 17.2 श्वसन की क्रिया विधी 17.2.1 श्वसन सम्बन्धी	अध्याय-17श्वसन और गैसों का विनिमय 17.3 गैसों का विनिमय 17.4 गैसों का परिवहन 17.4.1	अध्याय-17श्वसन और गैसों का विनिमय 17.5 श्वसन का नियमन 17.6 श्वसन का विकार	अध्याय-18 शरीर द्रव एवं परिसंचरण 18.1 रुधिर 18.1.1 प्लाज्मा 18.1.2 संगठित पदार्थ	
	अभ्यास प्र.1 पाचन क्या है? प्र.2 आहार नाल के भागों को क्रम बद्ध तरीके से लिखिए प्र.3 मानव दंत सूत्र लिखिए	प्र.1 पाचन ग्रन्थियों के नाम लिखिए प्र.2 भोजन में पाचन के विभिन्न पदों को लिखिए	प्र.1 अंत में होने वाले भोजन के पाचन को समझाइये प्र.2 पाचन तन्त्र के विभिन्न भागों में अवशोषण को	प्र.1 पीलिया के लक्षण बताइए प्र.2 अपच के लक्षण व उपचार लिखिए	प्र.1 श्वसन की क्रिया को परिभाषित कीजिए प्र.2 विभिन्न जन्तुओं में पाए जाने वाले भिन्न श्वसन अंगों के नाम लिखिए	प्र.1 श्वसन के विभिन्न चरणों को बताइए प्र.2 जैव क्षमता क्या है ?	प्र.1 सिग्माभ वक्र क्या है ?	प्र.1 श्वसन क्रिया का नियमन किस प्रकार होता है ? बताइए प्र.2 श्वसनी शोध क्या है ?	प्र.1 रक्त को परिभाषित कीजिये प्र.2 रक्त एवं प्लाज्मा में क्या अंतर है ?	
4.00-4.40 गणित	पाठ अध्याय:-1 समुच्चय दो समुच्चयों के सम्मिलन और सर्वनिष्ठ पर आधारित व्यावहारिक प्रश्न	अध्याय:-1 समुच्चय दो समुच्चयों के सम्मिलन और सर्वनिष्ठ पर आधारित व्यावहारिक प्रश्न	अध्याय:-2 संबंध एवं फलन भूमिका, समुच्चयों का कार्तीय गुणन	अध्याय:-2 संबंध एवं फलन भूमिका, समुच्चयों का कार्तीय गुणन	अध्याय:-2 संबंध एवं फलन संबंध	अध्याय:-2 संबंध एवं फलन सारांश	अध्याय:-2 संबंध एवं फलन सारांश	अध्याय:-3 त्रिकोणमिति फलन भूमिका, कोण, डिग्री माप, रेडियन माप, रेडियन तथा वास्तविक संख्याओं के मध्य संबंध, डिग्री तथा रेडियन के मध्य संबंध	अध्याय:-3 त्रिकोणमिति फलन भूमिका, कोण, डिग्री माप, रेडियन माप, रेडियन तथा वास्तविक संख्याओं के मध्य संबंध, डिग्री तथा रेडियन के मध्य संबंध	
	अभ्यास प्रश्नावली 1.6 के प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक के सभी प्रश्नों को उदाहरण की सहायता से हल करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	प्रश्नावली 1.6 के प्रश्न क्रमांक 5 से 8 तक के सभी प्रश्नों को उदाहरण की सहायता से हल करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	प्रश्नावली 2.1 के प्रश्न क्रमांक 1 से 5 तक के सभी प्रश्नों को उदाहरण की सहायता से हल करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	प्रश्नावली 2.1 के प्रश्न क्रमांक 6 से 10 तक के सभी प्रश्नों को उदाहरण की सहायता से हल करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	प्रश्नावली 2.2 के प्रश्न क्रमांक 1 से 9 तक के सभी प्रश्नों को उदाहरण की सहायता से हल करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	प्रश्नावली 2.3 के प्रश्न क्रमांक 1 से 5 तक के सभी प्रश्नों को उदाहरण की सहायता से हल करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	अध्याय के अंत में पुष्ट क्रमांक 54 एवं 55 पर दिये गये सारांश के सभी बिन्दुओं को याद करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	प्रश्नावली 3.1 के प्रश्न क्रमांक 1 से 3 तक के सभी प्रश्नों को उदाहरण की सहायता से हल करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	प्रश्नावली 3.1 के प्रश्न क्रमांक 4 से 7 तक के सभी प्रश्नों को उदाहरण की सहायता से हल करें एवं अभ्यास पुस्तिका में नोट करें।	
प्रत्येक शनिवार – जीवन कौशल शिक्षा एवं सप्ताह में पढे गए पाठों का दोहराव										