

सप्ताह	प्रथम (1 से 4 दिसम्बर 2020)	द्वितीय (7 से 11 दिसम्बर 2020)	तृतीय (14 से 18 दिसम्बर 2020)	चतुर्थ (21 से 25 दिसम्बर 2020)	पंचम (28 से 31 दिसम्बर 2020)
दूरदर्शन पर प्रसारण का समय :- दोपहर 12 बजे से 01 बजे तक			दूरदर्शन / Digilep		
हिन्दी	<p>टापिक का विवरण</p> <p>आरोह भाग-1 गद्यखंड पाठ-6 स्पीति में बारिश लेखक- कृष्णाथ पृष्ठ क्र. 68 से 77 तक □</p>	<p>आरोह भाग-1 पद्यखंड पाठ-5 घर की याद कवि- भवानी प्रसाद मिश्र व्याकरण पृष्ठ क्र. 151 से 156 तक</p>	<p>आरोह भाग-1 पद्यखंड पाठ-10 आओ, मिलकर बचाएँ कवयित्री- निर्मला पुतुल पृष्ठ क्र. 179 से 183 तक</p>	<p>आरोह भाग-1 गद्यखंड पाठ-8 जामुन पेड़ लेखक- कूरनचंदर पृष्ठ क्र. 100 से 110 तक</p>	<p>अभिव्यक्ति और माध्यम (व्यावहारिक लेखन) पाठ-14 कार्यालयी लेखन और प्रक्रिया पृष्ठ क्र. 165 से 179 तक</p>
हिन्दी	<p>अभ्यास कार्य</p> <p>पाठ्य पुस्तक आरोह भाग- पाठ के अंत में दिए गए अभ्यास प्रश्न पाठ के साथ प्रश्न क्र. 1 से 6 तक पाठ के आस-पास प्रश्न 1 से 4 तक भाषा की बात प्रश्न 1 तथा शब्द-छवि सभी प्रश्नों के उत्तर अभ्यास पुस्तिका में लिखिए। पृष्ठ क्र. 77 से 78 तक</p>	<p>पाठ्य पुस्तक आरोह भाग-1 कविता के अंत में दिए गए अभ्यास प्रश्न कविता के साथ प्रश्न क्र. 1 से 5 तक कविता के आस-पास प्रश्न 1 से 2 एवं शब्द-छवि सभी प्रश्नों के उत्तर अभ्यास पुस्तिका में लिखिए। पृष्ठ क्र. 156 से 157 तक</p>	<p>पाठ्य पुस्तक आरोह भाग-1 कविता के अंत में दिए गए अभ्यास प्रश्न कविता के साथ प्रश्न क्र. 1 से 7 तक कविता के आस-पास प्रश्न 1 से 2 एवं शब्द-छवि सभी प्रश्नों के उत्तर अभ्यास पुस्तिका में लिखिए। पृष्ठ क्र. 183 से 184 तक</p>	<p>पाठ्य पुस्तक आरोह भाग-1 कविता के अंत में दिए गए अभ्यास प्रश्न पाठ के साथ प्रश्न क्र.1 से 4 तक पाठ के आस-पास प्रश्न 1 से 3 तक भाषा की बात प्रश्न क्र. 1 से 3 तक तथा शब्द-छवि सभी प्रश्नों के उत्तर अभ्यास पुस्तिका में लिखिए। पृष्ठ क्र. 110 से 111 तक</p>	<p>पाठ्य पुस्तक अभिव्यक्ति और माध्यम के पाठ के अंत में दिए गए प्रश्न "पाठ से संवाद" प्रश्न क्र. 1 से 4 तक के प्रश्नों के उत्तर अभ्यास पुस्तिका में लिखिए। पृष्ठ क्र. 180 से 181 पर</p>
अंग्रेजी	<p>टापिक का विवरण</p> <p>Please, discuss the reduced syllabus for this year with your teacher Read Lesson -5 Writing Page 107 from Hornbill. Revise Letter writing. Learn and practice format of business and official letters Read Lesson 01 of Hornbill and tell the story in short to your classmate or family</p>	<p>Revise and practice Grammar about 'Determiners'. Use then in daily routine [at least 5 sentences] Read the poem 'Photograph'. and Practice the exercises.</p>	<p>Practice short writing skill of ' Designing poster'. Revise, earlier notes and practice them again in note-book Read and revise lesson-01 of ' Snapshot' Practice and write the Exercises</p>	<p>Practice ' Note-Making' and summary writing. Read your notes and also lesson -1 Page-89 to 93 in Hornbill.</p>	<p>Read and Revise Lesson-04 'Essay Writing' Page 102 of Hornbill. Writing essay on two topics in Activity on Page 106.</p>
अंग्रेजी	<p>अभ्यास कार्य</p> <p>Write a letter to Gyan Prakashan, Agra U.P. Ordering some books Give necessary details</p>	<p>Frame Multiple Choice question based on poem 'A PHOTOGRAPH'.</p>	<p>Design a poster on 'Covid-19 awareness'. Design a poster on ' Save Environment'.</p>	<p>Practice Making notes and make summary of any lesson from text book 'Hornbill'</p>	<p>Read and Revise Lesson-02 We're not afraid to Dic..... together. Learn and Practice Exercises.</p>

सप्ताह	प्रथम (1 से 4 दिसम्बर 2020)	द्वितीय (7 से 11 दिसम्बर 2020)	तृतीय (14 से 18 दिसम्बर 2020)	चतुर्थ (21 से 25 दिसम्बर 2020)	पंचम (28 से 31 दिसम्बर 2020)
दूरदर्शन पर प्रसारण का समय :- दोपहर 12 बजे से 01 बजे तक			दूरदर्शन / Digilep		
टापिक का विवरण	अध्याय-13 अणुगति सिद्धांत 13.1 भूमिका 13.2 द्रव्य की आणविक प्रकृति। 13.3 गैसों का व्यवहार 13.4 आदर्श गैसों का अणुगति सिद्धांत। 13.5 ऊर्जा के समविभाजन का नियम। 13.6 विशिष्ट ऊष्मा धारिता। 13.7 माध्य मुक्त पथ।	अध्याय-14 दोलन 14.1 भूमिका 14.2 दोलन और आवर्ती गति। 14.3 सरल आवर्त गति। 14.4 सरल आवर्त गति तथा एक समान वर्तुल गति। 14.5 सरल आवर्त गति में वेग तथा त्वरण।	अध्याय-14 दोलन 14.6 सरल आवर्त गति के लिये बल का नियम। 14.7 सरल आवर्त गति में ऊर्जा। 14.8 सरल आवर्त गति निष्पादित करने वाले कुछ निकाय। 14.9 अवमंदित सरल गति। 14.10 प्रणोदित दोलन तथा अनुनाद।	अध्याय-15 तरंगे 15.1 भूमिका 15.2 अनुप्रस्थ तथा अनुदैर्घ्य तरंग। 15.3 प्रगामी तरंग में विस्थापन संबंध। 15.4 प्रगामी तरंग की चाल।	अध्याय-15 तरंगे 15.5 तरंगों के अध्यारोपण का सिद्धांत। 15.6 तरंगों का परावर्तन 15.7 विस्पंद।
भौतिक शास्त्र	अभ्यास कार्य	अभ्यास कार्य	अभ्यास कार्य	अभ्यास कार्य	अभ्यास कार्य
अभ्यास कार्य	प्र.1. गैसों के अणुगति सिद्धांत के प्रमुख अभिग्रहीतों को लिखिये। प्र.2. किसी गैस द्वारा वर्तन की दीवार पर आरोपित दाब के लिये व्यंजक व्युत्पन्न कीजिए। प्र.3. एक परमाणुक तथा द्विपरमाणुक गैसों के विशिष्ट ऊष्मा का अनुपात ज्ञात कीजिए। प्र.4. ठोसों की विशिष्ट ऊष्मा को परिभाषित कीजिए। प्र.5. परम शून्य ताप क्या है ? क्या इससे भी नीचा ताप हो सकता है।	प्र.1. आवर्ती गति किसे कहते हैं, उदाहरण सहित समझाइये। प्र.2. दोलन या काम्पनिक गति को समझाइये। प्र.3. सरल आवर्त गति में कर्ण के विस्थापन, वेग, त्वरण, आवृत्त का तथा आवृत्ति के व्यंजक व्युत्पन्न कीजिए।	प्र.1. टिप्पणी लिखिए— अ. अवमंदित दोलन। ब. प्रणोदित दोलन। स. अनुनादित दोलन। प्र.2. सिद्ध कीजिए सरल आवर्त गति में कर्ण की ऊर्जा नियत रहती है। प्र.3. एक पिंड किसी आदर्श स्प्रिंग से लटका है। एवं दोलन कर रहा है उसके आवृत्त काल का व्यंजक व्युत्पन्न कीजिए।	प्र.1. प्रगामी तथा अप्रगामी तरंगों में अंतर लिखिए। प्र.2. प्रगामी तरंग समीकरण के आयाम, कला, तरंगदैर्घ्य, कोणीय तरंग संख्या, आवर्त काल, कोणीय आवृत्ति तथा आवृत्ति को समझाइये। प्र.3. अनुदैर्घ्य तरंग (ध्वनि की चाल) की चाल का व्यंजक व्युत्पन्न कीजिए। इसमें लाप्लास ने क्या संशोधन किये।	प्र.1. तरंगों का अध्यारोपण सिद्धांत क्या है, इसकी सहायता से संघोषी तथा विनाशी व्यतिकरण की गणितीय विवेचना कीजिए। प्र.2. तरंगों के परावर्तन से आप क्या समझते हैं समझाइये कि द्रव परिसीमा से परावर्तन की स्थिति में तरंग की कला में 180 अंश का परावर्तन होता है। प्र.3. विस्पंद क्या है ? सिद्ध कीजिए दो ध्वनि स्रोतों द्वारा प्रति सेंकड उत्पन्न विस्पंदों की संख्या दोनों ध्वनि स्रोतों आवृत्तियों के बराबर होती है।
रसायन विज्ञान	टापिक का विवरण	टापिक का विवरण	टापिक का विवरण	टापिक का विवरण	टापिक का विवरण
रसायन विज्ञान	अभ्यास कार्य	अभ्यास कार्य	अभ्यास कार्य	अभ्यास कार्य	अभ्यास कार्य
अभ्यास कार्य	एकक .13 हाइड्रोजेन 13.1 वर्गीकरण 13.2 एल्केन 13.3 एल्किन 13.4 एल्काइन 13.5 एरोमेटिकहाइड्रोजेन 13.6 कैसरजन्म गुण तथा विषाक्तता पृष्ठ क्रमांक-331 से 391	एकक. 7 साम्यावस्था 7.1 भौतिक प्रक्रमों में साम्यावस्था 7.2 रासायनिकप्रक्रमों में साम्यावस्था 7.3 रासायनिकसाम्यावस्था का नियम तथा साम्यावस्था स्थिरांक 7.4 समांग साम्यावस्था 7.5 विषमांग साम्यावस्था 7.6 साम्यावस्था स्थिरांकके अनुप्रयोग पृष्ठ क्रमांक. 180 से 196	एकक. 7 साम्यावस्था 7.7 साम्यावस्था स्थिरांकK अभिक्रिया भागफल Q तथा गिब्स उर्जा G में संबंध 7.8 साम्य को प्रवाहित करने वाले कारक 7.9 विलयन में आयनिक साम्यावस्था 7.10 अम्ल क्षारक एवं लवण 7.11 अम्लों एवं क्षारकोंका आयनन 7.12 बफर विलयन 7.13 अल्पविलयलवणों की विलेयता पृष्ठ क्रमांक. 196 से 216	एकक. 6 उष्मागतिकी 6.1 उष्मागतिकी.अवस्था 6.2 अनुप्रयोग 6.3 U एवं H का मापन कैलोरिमिति 6.4 अभिक्रिया के लिए ऐन्थैल्पी परिवर्तन Hअभिक्रियाऐन्थैल्पी पृष्ठ क्रमांक. 151 से 165	एकक. 6 उष्मागतिकी 6.5 विभिन्नप्रकार की अभिक्रिया के लिए ऐन्थैल्पी 6.6 स्वतः प्रवर्तितता 6.7 गिब्स उर्जा-परिवर्तन एवं साम्यावस्था पृष्ठ क्रमांक. 166 से 176
अभ्यास कार्य	1. एल्केन, एल्किन, एल्काइन किसे कहते हैं? इनमें किस प्रकार के बंध होते हैं? 2. समावयवता किसे कहते हैं? ये कितने प्रकार के होते हैं ? 3. उष्माकोनीकाफ नियम क्या है ? नोट-उपरोक्त प्रश्नों केसाथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे।	1.भौतिक साम्यावस्था क्या है? प्रमुख विशेषता लिखिए ? 2. रासायनिक साम्यावस्था क्या है? प्रमुख विशेषता लिखिए? 3. समांग साम्यावस्था, विषमांग साम्यावस्था को उदाहरण सहित लिखिए? नोट-उपरोक्त प्रश्नों केसाथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे ?	1.आयनन क मात्रा और आयनन स्थिरांक मे सम्बन्ध लिखिए? 2.अम्लीय व क्षारीय बफर विलयन की बफर क्रिया क्या है? इसका महत्व लिखिए? 3.ली-शातेलिए का नियम क्या है नोट-उपरोक्त प्रश्नों केसाथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे ?	1.उष्मागतिकी के शून्य और प्रथम नियम लिखिए? 2.ऐन्थैल्पी व एंट्रोपी को उदाहरण सहित लिखिए? 3.उर्जा संरक्षक का नियम गणितीय व्यंजक सहित लिखिए? नोट-उपरोक्त प्रश्नों केसाथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे ?	1.हैस का स्थिर ऊष्मा सकलन का नियम उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिये 2.मुक्त उर्जा किसे कहते हैं, गिब्स हैल्महोल्ट्ज समीकरण लिखिए 3.PV कार्य के लिए व्यंजक को व्युत्पन्न कीजिये? नोट-उपरोक्त प्रश्नों केसाथ पाठ्य पुस्तक के प्रश्न भी हल करे?

P.S. Paniker
Bhopal

सप्ताह	प्रथम (1 से 4 दिसम्बर 2020)	द्वितीय (7 से 11 दिसम्बर 2020)	तृतीय (14 से 18 दिसम्बर 2020)	चतुर्थ (21 से 25 दिसम्बर 2020)	पंचम (28 से 31 दिसम्बर 2020)
दूरदर्शन पर प्रसारण का समय :- दोपहर 12 बजे से 01 बजे तक			दूरदर्शन / Digilep		
गणित	अध्याय 13. सीमा और अवकलज भूमिका, अवकलजों का सहजानुभूत बोध, सीमाएँ, सीमाओं का बीजगणित, बहुपदों और परिमेय फलनों की सीमाएँ, त्रिकोणमिति फलनों की सीमाएँ, अवकलज, फलनों के अवकलज का बीजगणित, बहुपद और त्रिकोणमितीय फलनों के अवकलज।	अध्याय 15 सांख्यिकी भूमिका, प्रकीर्णन की माप, परिसर, माध्य विचलन, अवर्गीकृत आँकड़ों वेफ लिए माध्य विचलन, वर्गीकृत आँकड़ों के लिए माध्य विचलन, माध्यिका वेफ सापेक्ष माध्य विचलन, सतत बारंबारता बंटन, माध्य विचलन की परिसीमाएँ, प्रसारण और मानक विचलन; मानक विचलन; एक असतत बारंबारता बंटन का मानक विचलन; एक सतत बारंबारता बंटन का मानक विचलन; सरण व मानक विचलन ज्ञात करने वेफ लिए लघु विधि, बारंबारता बंटनों का विश्लेषण; दो समान माध्य वाले बारंबारता बंटनों की तुलना, सारांश	अध्याय 16. प्रायिकता भूमिका, यादृच्छिक परीक्षण, परिणाम और प्रतिदर्श समष्टि, घटना, एक घटना का घटित होना, घटनाओं के प्रकार; घटनाओं का बीजगणित, परस्पर अपवर्जी घटनाएँ, निःशेष घटनाएँ; प्रायिकता की अभिगृहीतीय दृष्टिकोण; घटना की प्रायिकता; सम सम्भाव्य परिणामों की प्रायिकता; घटना 'A या B' की प्रायिकता; घटना 'A-नहीं' की प्रायिकता;	अध्याय- 3 त्रिकोणमिति फलन परीक्षा की तैयारी	अध्याय- 1 समुच्चय परीक्षा की तैयारी
अभ्यास कार्य	1) प्रश्नावली 13.1 के प्रश्न क्रमांक 1 से 32 को उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। 2) प्रश्नावली 13.2 के प्रश्न क्रमांक 1 से 11 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। पृष्ठ क्रमांक 298 से 338 तक	1) प्रश्नावली 15.1 के प्रश्न क्रमांक 1 से 12 को उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। 2) प्रश्नावली 15.2 के प्रश्न क्रमांक 1 से 10 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। 3) प्रश्नावली 15.3 के प्रश्न क्रमांक 1 से 5 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। पृष्ठ क्रमांक 367 से 407 तक	1) प्रश्नावली 16.1 के प्रश्न क्रमांक 1 से 16 तक के उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। 2) प्रश्नावली 16.2 के प्रश्न क्रमांक 1 से 7 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। 3) प्रश्नावली 16.3 के प्रश्न क्रमांक 1 से 21 तक के प्रश्नों का उदाहरण की सहायता से अभ्यास पुस्तिका में हल करें। पृष्ठ क्रमांक 408 से 434 तक	परीक्षा की तैयारी पर चर्चा	परीक्षा की तैयारी पर चर्चा
जीव विज्ञान	अध्याय-9- जैव अणु [पेज नं 148 से 152] 9.5 पालीसेकेराइड 9.6 न्यूक्लिक अम्ल 9.7 प्रोटीन की संरचना 9.8 एक बहुलक में एककों को जोड़ने वाले बंधों की प्रकृति	अध्याय-22-रासायनिक समन्वय तथा एकीकरण [पेज नं 330 से 341] 22.1 अन्तःस्त्रावी ग्रन्थियाँ और हार्मोन 22.2 मानव अन्तःस्त्रावी तन्त्र 22.3 हृदय, वृक्क और जठर आंत्रिय पथ के हार्मोन 22.4 हार्मोन क्रिया की क्रिया विधि	अध्याय-3- वनस्पति जगत [पेज नं 29 से 36] 3.1 शैवाल 3.2 ब्रायोफाईटा	अध्याय-4- प्राणी जगत [पेज नं 46 से 62] 4.1 वर्गीकरण का आधार 4.2 प्राणियों का वर्गीकरण	अध्याय-5-पुष्पीय पादपों की आकारिकी [पेज 63 नं से 82] 5.1 मूल 5.2 तना [स्तंभ] 5.3 पत्ती 5.4 पुष्पक्रम 5.5 पुष्प 5.6 फल 5.7 बीज 5.8 कुछ पुष्पीय पादपों का अर्थ तकनीकी विवरण 5.9 एक उदाहरण फलों का वर्णन
अभ्यास कार्य	पुस्तक अभ्यास के प्रश्नों के उत्तर लिखिए प्र.1. डी.एन.ए. की संरचना का चित्र बनाइए	पुस्तक अभ्यास के प्रश्नों के उत्तर लिखिए प्र.1. विभिन्न हार्मोन्स के उत्पत्ति के अंगों, प्रभावित होने वाले भागों तथा हार्मोन्स के अतिस्त्राव व अल्पस्त्राव का चार्ट बनाइए	पुस्तक अभ्यास के प्रश्नों के उत्तर लिखिए प्र.1. एंजियोस्पर्म के जीवन चक्र सचित्र वर्णन कीजिये	पुस्तक अभ्यास के प्रश्नों के उत्तर लिखिए प्र.1. प्राणी जगत के संघों के मुख्य लक्षणों की तालिका बनाइए	पुस्तक अभ्यास के प्रश्नों के उत्तर लिखिए प्र.1 एक प्रारूपिक पुष्पीय पादप अर्द्धतकनीकी विवरण का चार्ट बनाइए